

オンライン開催

参加費
無料

成長痛、

「休めば治る」は

本当？



2022.8.6(土) 18:00~19:00

開催方法 オンライン (Zoom)

対象 小中学生の保護者、スポーツ指導者 (お子様と一緒に参加可)

定員 50名(組) ※応募多数の場合は抽選となります。

申し込み 事前のお申し込みが必要です。裏面をご覧ください。

講師



東北大学病院 整形外科 助教

あき たかし
秋 貴史

[専門] 膝・スポーツ

成長痛、 「休めば治る」は 本当？



スポーツをしている子どもの多くは体のいろいろな場所に痛みを訴えます。特に膝は負荷がかかりやすいため、きちんとした原因理解に基づいた適切な対応が必要ですが、子どもは痛みの回復が早いこともあり、病院を受診せずに見過ごしてしまったり、受診しても運動を控えるという対応にとどまってしまうことが多いという課題があります。

今回のからだの教室では、当院の整形外科医が小中学生の保護者やスポーツ指導者を対象に、子どもたちの成長や将来を見据えた、適切な膝の痛みへの対応や痛みの予防などについてお伝えします。

講師

秋 貴史(あきたかし)

東北大学病院 整形外科 助教
[専門] 膝・スポーツ

膝関節を中心に、変性疾患やスポーツ傷害など幅広く診療を行っています。競技、年齢、プロアマ学生問わず、皆さんの生活・スポーツ活動を医療面からサポートします。

申し込み方法

締め切り

2022年 **7月28日**(木)

応募多数の場合は抽選となります。
当選者の発表は、当日のご案内をもってかえさせていただきます。
(7月29日以降ご案内予定)※

フォームから

QRコードまたは下記にアクセスし、必要事項をご入力ください。
<https://forms.gle/sPeBCz2Ed9re2ZVM7>



Eメールで

メール本文に申し込み内容をご記入の上お送りください。
karada@pr.hosp.tohoku.ac.jp



FAXで

申し込み書に必要事項をご記入のうえ、お送りください。

※ karada@pr.hosp.tohoku.ac.jp からのメールを受信できるよう、あらかじめご自身のPC、携帯電話、スマートフォン等のメール設定のご確認をお願いいたします。

申し込み書

締め切り **2022年7月28日(木) 必着**

FAX 022-717-8931

該当するものを○で囲んでください	1. 保護者	2. スポーツ指導者	3. その他()	※太枠内の情報は必ずご記入ください。
ご所属	1. () 小学校・中学校		2. その他チーム名等()	
メールアドレス				
電話番号	-	居住地 宮城県 ・ 宮城県以外()		
このイベントをどこで知りましたか？	1. 東北大学病院Webサイト(公式SNS)		2. 東北大学病院内	
	3. 友人知人の紹介		4. 所属先	
	5. その他()			
成長痛や子どもの膝の痛みへの対応について質問があればご記入ください。 ※個別の回答はいたしません。講座内で取り上げる場合がございます。あらかじめご了承ください。				
お名前(ペンネーム可)		東北大学病院メールマガジンの登録を希望しますか? はい・いいえ		

お問い合わせ

東北大学病院広報室「からだの教室」担当

●TEL 022-717-7149 ●FAX 022-717-8931 ●Eメール karada@pr.hosp.tohoku.ac.jp
受付時間 9:00~17:00(土・日・祝日を除く)

個人情報の保護について

ご提供いただいた情報は東北大学病院の個人情報保護方針に基づき、適正かつ厳正に管理いたします。ご所属は集計用とし公表しません。また、個人情報は本イベントに関するご連絡および希望する方へのメールマガジン配信の目的以外には利用しません。